

# METİN ÇINAROĞLU

DOKTOR ÖĞRETİM ÜYESİ



E-Posta Adresi

: metincinaroglu@beykoz.edu.tr

## Öğrenim Bilgisi

|                                        |                                                                                                                                                                                         |
|----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Doktora<br>2017<br>17/Mayıs/2021       | ÜSKÜDAR ÜNİVERSİTESİ/SOSYAL BİLİMLER ENSTİTÜSÜ/PSİKOLOJİ (DR)/<br>Tez adı: Sağlıklı bireylerde hipnotik zihin durumunun elektrofizyolojik özellikleri (2021) Tez Danışmanı:(Cumhur Taş) |
| Yüksek Lisans<br>2019<br>15/Şubat/2021 | İSTANBUL KENT ÜNİVERSİTESİ/LİSANSÜSTÜ EĞİTİM ENSTİTÜSÜ/KLİNİK PSİKOLOJİ (YL) (TEZSİZ)/                                                                                                  |
| Yüksek Lisans<br>2009<br>11/Mart/2013  | İSTANBUL AREL ÜNİVERSİTESİ/LİSANSÜSTÜ EĞİTİM ENSTİTÜSÜ/PSİKOLOJİ (YL) (TEZSİZ)/                                                                                                         |
| Lisans<br>2001<br>8/Eylül/2008         | ESKİŞEHİR-ANADOLU ÜNİVERSİTESİ                                                                                                                                                          |

## Akademik Görevler

DOKTOR ÖĞRETİM ÜYESİ 01.11.2021 NİŞANTAŞI ÜNİVERSİTESİ/İKTİSADİ, İDARİ VE SOSYAL BİLİMLER FAKÜLTESİ/PSİKOLOJİ BÖLÜMÜ/PSİKOLOJİ PR. (İNGİLİZCE) (ÜCRETLİ)

## Yönetilen Tezler:

### Yüksek Lisans

2025

- GÜNDOĞAR AHMET FARUK, (2025). 6 Şubat 2023 Kahramanmaraş Depremlerinin Depremzedeler Üzerindeki Psikolojik Etkisi: Malatya Örneği, İSTANBUL NİŞANTAŞI ÜNİVERSİTESİ->Lisansüstü Eğitim Enstitüsü->Psikoloji Ana Bilim Dalı (Devam Ediyor)
- YILMAZ YASİN, (2025). YAPISAL AİLE TERAPİSİNİN AİLE TRAVMA SEMPTOMLARINA ETKİSİNİN İNCELENMESİ, İSTANBUL NİŞANTAŞI ÜNİVERSİTESİ->Lisansüstü Eğitim Enstitüsü->Psikoloji Ana Bilim Dalı (Tamamlandı)

2024

3. TAŞDELEN BADESU, (2024). 6 Şubat Kahramanmaraş depremlerini deneyimlemiş yetişkin depremzedelerde başa çıkma tutumları, psikolojik sağlamlık ve psikolojik semptomlar arasındaki ilişkinin incelenmesi, İSTANBUL NİŞANTAŞI ÜNİVERSİTESİ->Lisansüstü Eğitim Enstitüsü->Psikoloji Ana Bilim Dalı (Tamamlandı)
4. KARAKAYA KARDELEN, (2024). 4-6 yaş aralığındaki çocuklara sahip ebeveynlerin tutumları ile çocukların sosyal problem çözme becerileri arasındaki ilişkinin incelenmesi, İSTANBUL NİŞANTAŞI ÜNİVERSİTESİ->Lisansüstü Eğitim Enstitüsü->Psikoloji Ana Bilim Dalı (Tamamlandı)
5. ÇAĞLAR ALEYNA, (2024). Bilişsel davranışçı terapinin kas dismorfisinin psikolojik semptomlarına etkisi, İSTANBUL NİŞANTAŞI ÜNİVERSİTESİ->Lisansüstü Eğitim Enstitüsü->Psikoloji Ana Bilim Dalı
6. YAVUZ AYDIN İLKNUR, (2024). Bilişsel davranışçı terapi ile maneviyat odaklı BDT'nin ergenlerin yaşadığı depresyon ve anksiyete semptomlarına etkisinin karşılaştırılması; Randomize kontrollü çalışma, İSTANBUL NİŞANTAŞI ÜNİVERSİTESİ->Lisansüstü Eğitim Enstitüsü->Psikoloji Ana Bilim Dalı (Devam Ediyor)

2023

7. DEMİR DERİN SU, (2023). Çocukluk dönemi duygusal ihmalinin yetişkinlerde yaşam tatminine olan etkisinin incelenmesi, İSTANBUL NİŞANTAŞI ÜNİVERSİTESİ->Lisansüstü Eğitim Enstitüsü->Psikoloji Ana Bilim Dalı (Tamamlandı)
8. VURUCU SUNA, (2023). Bilişsel davranışçı terapinin depresyon düzeyi yüksek olan bireylere etkisi, Nişantaşı Üniversitesi->Lisansüstü Eğitim Enstitüsü->Psikoloji Ana Bilim Dalı (Tamamlandı)
9. ERKEK MERT, (2023). Genç yetişkinlerde sosyal görünüş kaygısının ortoreksiya nevroza ve obsesif inançlar üzerindeki etkisi, İSTANBUL NİŞANTAŞI ÜNİVERSİTESİ->Lisansüstü Eğitim Enstitüsü->Psikoloji Ana Bilim Dalı (Tamamlandı)

## İdari Görevler

Bölüm Başkanı

2021

NİŞANTAŞI ÜNİVERSİTESİ/İKTİSADİ, İDARİ VE SOSYAL BİLİMLER  
FAKÜLTESİ/PSİKOLOJİ BÖLÜMÜ/PSİKOLOJİ PR. (İNGİLİZCE) (TAM BURLU)

## Dersler \*

Öğretim Dili Ders Saati Dönem

2024-2025

### Lisans

|                           |           |   |     |
|---------------------------|-----------|---|-----|
| Clinical Psychology       | İngilizce | 3 | Güz |
| Clinical Interview Skills | İngilizce | 3 | Güz |
| Philosophy                | İngilizce | 3 | Güz |
| Psychology 1              | İngilizce | 3 | Güz |

### Yüksek Lisans

|                             |        |   |       |
|-----------------------------|--------|---|-------|
| Çift ve Aile Terapisi       | Türkçe | 3 | Bahar |
| Klinik Psikoloji de Etik    | Türkçe | 3 | Bahar |
| Psikodinamik Psikoterapiler | Türkçe | 3 | Güz   |

2023-2024

### Lisans

|                                       |           |   |     |
|---------------------------------------|-----------|---|-----|
| Philosophy 1                          | İngilizce | 3 | Güz |
| NeuroPsychology                       | İngilizce | 3 |     |
| Testing and Measurement in Psychology | İngilizce | 3 |     |
| Psychopathology                       | İngilizce | 3 | Yaz |
| Clinical Psychology                   | İngilizce | 3 | Yaz |
| Physiological Psychology              | İngilizce | 3 |     |

|                                 |           |   |     |
|---------------------------------|-----------|---|-----|
| Behavioural Science             | İngilizce | 2 |     |
| Theory of Personality           | İngilizce | 3 | Yaz |
| Psychology 1                    | İngilizce | 3 |     |
| <b>Yüksek Lisans</b>            |           |   |     |
| Klinik Psikoloji de Etik        | Türkçe    | 3 |     |
| Psikoloji de Güncel Yaklaşımlar | Türkçe    | 3 |     |

2022-2023

#### Lisans

|                          |           |   |     |
|--------------------------|-----------|---|-----|
| Research Methods         | İngilizce | 3 |     |
| NeuroPsychology          | İngilizce | 3 |     |
| Psychotraumatology       | İngilizce | 3 |     |
| Psychology 1             | İngilizce | 3 |     |
| Clinical Psychology      | İngilizce | 3 | Yaz |
| Behavioural Science      | İngilizce | 3 |     |
| Health Psychology        | İngilizce | 3 |     |
| Sensation and Perception | İngilizce | 3 |     |

#### Yüksek Lisans

|                    |        |   |  |
|--------------------|--------|---|--|
| Klinik Süpervizyon | Türkçe | 3 |  |
|--------------------|--------|---|--|

## Eserler

### Uluslararası hakemli dergilerde yayımlanan makaleler:

1. ÇINAROĞLU METİN,YILMAZER EDA (2025). Problematic Social Media Use, Self-Objectification, and Body Image Disturbance: The Moderating Roles of Physical Activity and Diet Intensity. Psychology Research and Behavior Management(2025), 931-952., Doi: 10.2147/PRBM.S517193 (Yayın No: 9548127)
2. ÇINAROĞLU METİN,YILMAZER EDA,ÜLKER SELAMİ VAROL,ÇINAR FADİME (2025). Effects of Ericksonian Hypnotherapy Versus Cognitive Behavioral Therapy on Prolonged Grief Among University Students: A Randomized Clinical Trial. International Journal of Clinical and Experimental Hypnosis, 1-28. (Yayın No: 9538249)
3. ÇINAROĞLU METİN,YILMAZER EDA,Odabaşı Cemre,ÜLKER SELAMİ VAROL,HIZLI SAYAR FERİDE GÖKBEN (2025). Comparing Cognitive Behavioral Therapy and Ericksonian Hypnotherapy for subclinical depression and anxiety: a randomized controlled trial. American Journal of Clinical Hypnosis. 66(1). 1-18.. Doi: 10.1080/00029157.2025.2460581 (Yayın No: 9477122)
4. ÇINAROĞLU METİN,YILMAZER EDA,HIZLI SAYAR FERİDE GÖKBEN (2025). Psychological impact of the 2023 Kahramanmaraş earthquakes on non-victims: a cross-sectional study. BMC Public health, 25(597), 1-15., Doi: 10.1186/s12889-025-21901-6 (Yayın No: 9477124)
5. ÇINAROĞLU METİN,YILMAZER EDA,HIZLI SAYAR FERİDE GÖKBEN,ÜLKER SELAMİ VAROL (2024). Efficacy of cognitive-behavioral therapy in reducing muscle dysmorphia symptoms among Turkish gym goers: A pilot study. Acta Psychologica, 250, 1-8., Doi: 10.1016/j.actpsy.2024.104542 (Yayın No: 9162102)
6. YILMAZER EDA,ÇINAROĞLU METİN (2024). TRANSFORMATIVE EMOTIONAL JOURNEYS: RECONCEPTUALIZING GUILT, SHAME, HOPE, AND COMPASSION IN ADDICTION THERAPY. Meriç Uluslararası Sosyal ve Stratejik Araştırmalar Dergisi, 8(2), 123-156., Doi: 10.54707/meric.1473774 (Yayın No: 9040626)
7. ÇINAROĞLU METİN (2024). A Tale of Resilience and Faith: Understanding Grief Through Islamic Coping Mechanisms. Spiritual Psychology and Counseling, 9(1), 169-186., Doi: 10.37898/spiritualpc.1403670 (Yayın No: 8996049)

## Uluslararası hakemli dergilerde yayımlanan makaleler:

- ÇINAROĞLU METİN (2024). A Tale of Resilience and Faith: Understanding Grief Through Islamic Coping Mechanisms. *Spiritual Psychology and Counseling*, 9(1), 169-186., Doi: 10.37898/spiritualpc.1403670 (Yayın No: 8996049)
8. ÇINAROĞLU METİN (2024). Islamic Coping, Post Traumatic Stress Disorder (PTSD) and Islam Oriented Trauma Focused Cognitive Behavioral Therapy (IO-TF-CBT) in Post-Kahramanmaraş Earthquake Period. *Eskiveni*(52), 351-376., Doi: 10.37697/eskiveni.1410050 (Yayın No: 8951730)
9. ÇINAROĞLU METİN, ÇINAR FADİME (2024). Evaluating the Efficacy of Hypnotherapy in Cancer Care: A Comprehensive Review. *Clinical Cancer Investigation Journal*, 13(1), 13-22. (Yayın No: 9546916)
10. ÇINAROĞLU METİN (2024). Hormonal Catalysts in the Addiction Cycle of Muscle Dysmorphia: A Neuroendocrine Perspective. *The Journal of Neurobehavioral Sciences*, 11, 1-9., Doi: 10.4103/inbs.inbs 19 23 (Yayın No: 8951731)
11. ÇINAROĞLU METİN (2023). RELIGION, SPIRITUALITY, MENTAL HEALTH AND WELLBEING: A REVIEW. *Din ve İnsan*. 3(6). 46-64. (Yayın No: 8684927)
12. ÇINAROĞLU METİN, Ahlatcioğlu Esra Noyan (2023). Psychopathology in Cancer Patients and the Role of Cognitive Behavioral Therapy. *Clinical Cancer Investigation Journal*, 12(5), 49-59., Doi: 10.51847/ItcYOTbaLP (Yayın No: 8947193)
13. ÇINAROĞLU METİN (2021). Electrophysiological Features of Hypnotic State in Healthy Volunteers. *Journal of Neuro Behavioral Science*, 8(3), 222-232. (Yayın No: 7486486)

## B. Uluslararası bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitaplarında (proceedings) basılan bildiriler :

1. ÇINAROĞLU METİN (2024). SHATTERED GROUND, RESILIENT MINDS: ASSESSING THE PSYCHOLOGICAL IMPACT AND THERAPEUTIC INTERVENTIONS FOR EARTHQUAKE SURVIVORS IN TURKEY. Uluslararası Liberty Disiplinlerarası Çalışmalar Kongresi (Özet Bildiri/Sözlü Sunum) (Yayın No: 8925657)
2. ÇINAROĞLU METİN (2024). Harmonizing Faith and Therapy: The Development and Application of Islamic-Focused Cognitive Behavioral Therapy. 5. INTERNATIONAL MEDITERRANEAN CONGRESS (Özet Bildiri/Sözlü Sunum) (Yayın No: 8906586)
3. ÇINAROĞLU METİN (2023). Narcissism and Muscle Dysmorphia: A Review of Psychological Intersections. 8th CEO Integral Congress (Özet Bildiri/Sözlü Sunum) (Yayın No: 8701469)
4. ÇINAROĞLU METİN (2023). DECIPHERING MUSCLE DYSMORPHIA: A CLINICAL PSYCHOLOGY PERSPECTIVE ON ITS MULTIFACETED DIAGNOSTIC DILEMMAS. VI. International Antalya Scientific Research and Innovative Studies (Özet Bildiri/Sözlü Sunum) (Yayın No: 8681965)

## C. Yazılan ulusal/uluslararası kitaplar veya kitaplardaki bölümler:

### C1. Yazılan ulusal/uluslararası kitaplar:

1. Beyond the Mirror Understanding Muscle Dysmorphia and Anabolic Androgenic Steroid Abuse (2024)., ÇINAROĞLU METİN, NOBEL, Basım sayısı:1, Sayfa Sayısı 178. ISBN:9786053358848. İngilizce(Bilimsel Kitap) (Yayın No: 9040706)
2. Islamic Cognitive Behavioral Therapy (2024)., ÇINAROĞLU METİN, Oku Okut Derneği, Editör:KARADAŞ CAĞFER, Basım sayısı:1, Sayfa Sayısı 164, ISBN:978-625-98869-4-7, İngilizce(Bilimsel Kitap) (Yayın No: 9074300)
3. Beyond the Mirror Navigating Fittspiration, Thinspiration, and Body Dysmorphic Disorder (2024)., ÇINAROĞLU METİN, NOBEL, Basım sayısı:1, Sayfa Sayısı 196, ISBN:9786053358831, İngilizce(Bilimsel Kitap) (Yayın No: 9040717)

## C. Yazılan ulusal/uluslararası kitaplar veya kitaplardaki bölümler:

### C2. Yazılan ulusal/uluslararası kitaplardaki bölümler:

1. Psychopathology and Treatment After Earthquakes, Bölüm adı:(Psychopathology of an Earthquake) (2025)., ÇINAROĞLU METİN, Türkiye Klinikleri, Editör:HIZLI SAYAR FERİDE GÖKBEN, ÇINAROĞLU METİN, Basım sayısı:1, Sayfa Sayısı 66, ISBN:978-625-395-475-8, İngilizce(Bilimsel Kitap) (Yayın No: 9453877)
2. Psikolojide Günler Araştırmalar, Bölüm adı:(Kas dismorfisi ve steroid-performans artırıcı ilaçların kötüye kullanımı) (2024)., ÇINAROĞLU METİN, Efe Akademi Yayınları, Editör:HIZLI SAYAR FERİDE GÖKBEN, Basım sayısı:1, Sayfa Sayısı 20, ISBN:https://doi.org/10.59617/efepub2024227, Türkçe(Bilimsel Kitap) (Yayın No: 9059061)

## D. Ulusal hakemli dergilerde yayımlanan makaleler :

1. ÇINAROĞLU METİN (2025). A Neurobehavioral Perspective on Body Dysmorphic Disorder: Understanding the Brain-Behavior Connection. *Journal of Neuro Behavioral Science*, 12(1), 32-42., Doi: 10.32739/inbs.12.1.5 (Kontrol No: 9536847)
2. ÇINAROĞLU METİN,Avşar Zehra Miray,YILMAZER EDA (2024). Investigating the Impact of Social Communication Deficiencies in Children with Autism Spectrum Disorder on Their Parents Depression and Anxiety Levels. *Çocuk ve Gelişim Dergisi*, 7(14), 33-42., Doi: 10.36731/cg.1486095 (Kontrol No: 9290038)
3. ÇINAROĞLU METİN (2024). Substance use disorder (SUD) in late adolescents (LA) and early adults (EA); Emerging SUD age group (16-25) that should be treated differently from adults' SUD standard care; sud psychological interventions for conceptualized needs of LA and EA; a selective review. *Current Research and Reviews in Psychology and Psychiatry*, 4(2), 193-207. (Kontrol No: 9291222)
4. ÇINAROĞLU METİN (2024). Survivor TV Shows and the Risk of Muscle Dysmorphia. *Current Research in Social Sciences*, 10(2), 138-156., Doi: 10.30613/curesosc.1423713 (Kontrol No: 9194285)
5. ÇINAROĞLU METİN (2024). TRAUMA, ADDICTION, AND THE PATH TO RECOVERY AFTER THE KAHRAMANMARAŞ EARTHQUAKES. *Nışantaşı Üniversitesi Sosyal Bilimler Dergisi*, 12(1), 37-59., Doi: 10.52122/nisantasisbd.1434830 (Kontrol No: 9033053)
6. ÇINAROĞLU METİN (2024). Body Image in The Digital Era: Thinspiration, Fitspiration, And Related Disorders. *Turkish Research Journal of Academic Social Science*, 7(1), 97-107., Doi: 10.59372/turais.1441987 (Kontrol No: 9025276)
7. ÇINAROĞLU METİN (2024). Mental Health and Healing Practices in the Ottoman Empire: A Historical and Psychological Analysis. *Osmanlı Medeniyeti Araştırmaları Dergisi*(22), 80-103., Doi: 10.21021/osmed.1440115 (Kontrol No: 9029474)
8. ÇINAROĞLU METİN (2024). CBT Intervention Post-2023 Southeast Türkiye Quake: A Case Study. *Aksaray Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü Dergisi*, 8(1), 13-32., Doi: 10.38122/ased.1474770 (Kontrol No: 9020928)
9. ÇINAROĞLU METİN (2024). Intersecting Realities: Body Dysmorphic Disorder and Substance Abuse in Women – A Holistic Treatment Approach. *Sakarya Üniversitesi Kadın Araştırmaları Dergisi*, 3(1), 1-16., Doi: 10.61158/saukad.1437131 (Kontrol No: 9019134)
10. ÇINAROĞLU METİN (2024). ISLAMIC MODIFIED COGNITIVE BEHAVIORAL THERAPY. *Din ve İnsan Dergisi*. 4(7). 60-85.. Doi: 10.69515/dinveinsan.1437013 (Kontrol No: 9018335)
11. ÇINAROĞLU METİN (2024). KAS DİSMORFİSİ MERCEK ALTINDA: SINIFLANDIRMADAN YENİ İLİŞKİLENDİRMELERE. *Kafkas Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü Dergisi*, Doi: 10.56597/kausbed.1401604 (Kontrol No: 8963764)
12. ÇINAROĞLU METİN (2024). Covid-19'nin Psikolojik etkileri. *JOURNAL OF KOCAELI HEALTH AND TECHNOLOGY UNIVERSITY*, 1(3), 13-21. (Kontrol No: 8899262)
13. ÇINAROĞLU METİN (2024). Psychotherapies for the Treatment of Bipolar Disorder. *Current Approaches in Psychiatry*, 16, Doi: 10.18863/pqv.1332919 (Kontrol No: 8906615)
14. ÇINAROĞLU METİN (2023). Antrenman, Anabolik steroid bağımlılığı, performans arttırıcı ilaç kullanımı, kas dismorfisi. *Nisantasi Üniversitesi Sosyal Bilimler Dergisi*, Doi: 10.52122/nisantasisbd.1348564 (Kontrol No: 8681955)
15. Çınar Zübeyde,ÇINAROĞLU METİN,ÜLKER SELAMİ VAROL (2023). Pandemi Sırasında Öğrenme Kayıpları "İstanbul Atasehir Çağrıbey İlkokulu Örneği". *International Journal of Social, Humanities and Administrative Sciences*(65), 2919-2930., Doi: 10.29228/JOSHAS.70150 (Kontrol No: 9546931)
16. ÇINAROĞLU METİN,TÜTÜNCÜ SELEN,ÜLKER SELAMİ VAROL,Memnun Dilek (2023). Depresif Duygudurumu Yaşayan Bireylerde Bilişsel Davranışçı Terapi (BDT) ile BDT + Eriksonian Hipnoz Karşılaştırması. *International Journal of Social Humanities and Administrative Science*(64), 2749-2758.. Doi: 10.29228/JOSHAS.68545 (Kontrol No: 9546924)
17. Özkaya Kübra,Özdoğan Büşra,ÇINAROĞLU METİN,Bulut Hüseyin,HIZLI SAYAR FERİDE GÖKBEN (2022). The Relationship of Parental Emotional Availability and Perceived Parenting Style with Self-Esteem in Young Adults in Üsküdar University. *Mutluluk ve İyi oluş dergisi*, 7(13), Doi: 10.32739/usmut.2022.7.13.8 (Kontrol No: 9546944)

## E. Ulusal bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitaplarında

1. ÇINAROĞLU METİN (2023). Shattered Ground, Resilient Minds: Psychosocial Impacts and Recovery in the Wake of the 2023 Kahramanmaraş Earthquakes in Türkiye. *V. INTERNATIONAL CONFERENCE ON GLOBAL PRACTICE OF MULTIDISCIPLINARY SCIENTIFIC STUDIES (Özet Bildiri/Sözlü Sunum)* (Yayın No: 8681982)

## Teknik Not, Vaka Takdimi, Araştırma notu vb.

## Teknik Not, Vaka Takdimi, Araştırma notu vb.

1. Vaka Takdimi, ÇINAROĞLU METİN (2024). Muscle Dysmorphia And Long-Term Anabolic Steroid Abuse: A 20-Year Case Report. Topkapı Sosyal Bilimler Dergisi, 3(2), 9-13. (Yayın No: 9052199)

## Editörlük

1. Plos One (SCI), Dergi, Yrd. Editör, PLoS One, 01.08.2024

## Sertifika

- 683736 Hypnosis Practitioner, Ericksonian hipnoterapinin pratisyen eğitimi. 120 saat. , Londra - Smith co Ltd. Roberth Smith , Sertifika, 07.12.2012 -27.09.2023 (Uluslararası)
- 683734 Interpersonal Psychotherapy, Kişilerarası Psikoterapi Uygulayıcı Sertifika Eğitimi, Kişilerarası psikoterapi 1,2,3,4 ve uygulayıcı modülüyle toplam beş modül şeklinde alınmıştır. Eğitimi Psikiyatri Profesörü ve KIPT eğitmeni Gökben Hızlı Sayar gerçekleştirmiştir. , Üsküdar Üniversitesi, Sürekli Eğitim Merkezi & Gri Cevher Eğitim Danışmanlık Sertifika 15.08.2018 -01.07.2023 (Uluslararası)
- 683832 Solution Focused Therapy, Çözüm odaklı terapi eğitimi, 120 saat süpervizyonlu. , Londra, by Robert Smith , Sertifika, 07.08.2019 -15.05.2020 (Uluslararası)
- 683738 Hypnosis Trainer, Ericksonian hipnoz eğitimci eğitimi 120 saat uygulamalı. , Londra , Sertifika, 23.08.2016 -09.06.2017 (Uluslararası)
- 683737 Hypnosis Master Practitioner, Ericksonian hipnoterapinin master uygulayıcı eğitimi. 120 saat uygulamalı ve süpervizyonlu. , Londra, Smith co. Ltd, Roberth Smith,, Sertifika, 03.09.2015 -19.04.2016 (Uluslararası)
- 683735 Trainers Training, Eğitimci eğitimi, 120 saat, eğitim tasarımı, sunum teknikleri, sahne performansı, sunum araçları kullanımı, 4mat modeli. , INLPTA, İstanbul, Sertifika, 03.02.2012 -17.09.2013 (Uluslararası)
- 683830 Certified Coach - Koçluk Sertifikası Programı - ICF, 120 saatlik ICF onaylı Koçluk Eğitimi. , İstanbul, LIVCON Academy, Sertifika, 17.02.2007 -03.08.2007 (Uluslararası)

## Kurs

- 683833 Transandantal Meditasyon, TM Eğitimi, Başlangıç seviyesi, Mantra alımı ve uygulaması ve Sida başlangıç eğitimi, İstanbul , Kurs, 07.08.2003 -13.06.2004 (Ulusal)

## Araştırma

- 683739 Effects of Ericksonian Hypnotherapy Versus Cognitive Behavioral Therapy on Prolonged Grief Among University Students: A Randomized Clinical Trial,, Yas sürecine Bilişsel davranışçı terapi ile Ericksonian hipnoterapi klinik randomize clinicaltrial.org register'lı karşılaştırması. , İstanbul Nişantaşı Üniversitesi, Araştırma 14.08.2022 -30.05.2023 (Ulusal)

## Seminer

- 683733 Powertalk, Üniversite öğrencilerinin kariyer yolculuklarında yol gösterici olacak pozitif psikoloji içerikli düzenli seminerler serisi. Hedef belirleme, motivasyon, zaman ve enerji yönetimi, başarı stratejileri, bigelik çağında insan faktörünün önemi gibi konular ele alındı. Seminerler ingilizce gerçekleştirildi. , İstanbul Nişantaşı Üniversitesi Seminer 15.10.2023 -23.06.2024 (Ulusal)